

จิตวิทยาการใช้ชีวิต (Psychology of Life) รหัสวิชา พ 32223

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

ลักษณะวิชา

ศึกษาความหมาย ประโยชน์ และความสำคัญของจิตวิทยา แนวคิดและทฤษฎีทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้อง ความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ ธรรมชาติของมนุษย์ การปรับตัวและการแก้ปัญหา ตลอดจนความแตกต่างระหว่างบุคคล อีกทั้งเรียนรู้การอยู่กับตนเอง และอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

โดยใช้เทคนิคในการบรรยาย อภิปราย ตั้งข้อซักถาม การทำงานกลุ่ม ศึกษาค้นคว้า การใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการเรียนรู้ การทำแบบทดสอบทางจิตวิทยา การทำรายงานและการวิเคราะห์ตนเองและผู้อื่น ตามสถานการณ์ที่กำหนด

เพื่อให้นักเรียนมีความรู้พื้นฐานด้านพฤติกรรมมนุษย์ รู้จักและเข้าใจทั้งตนเองและผู้อื่น สามารถพัฒนาชีวิตของตนเอง และปรับตัวเพื่อการอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

- การบรรยาย และอภิปราย แสดงความคิดเห็น
- การชมวิดีโอ อภิปราย เขียนรายงาน แสดงความคิดเห็น
- การใช้กระบวนการการระดมสมอง เสนอแนวทางปฏิบัติเพื่อการแก้ปัญหา
- การฝึกปฏิบัติกับวิทยาการ อภิปราย แสดงความคิดเห็น เขียนรายงาน

การวัดและการประเมินผล

ประเมินจากการทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยวิธีการที่หลากหลาย (การตอบคำถาม นำเสนอ การมีส่วนร่วมในการอภิปราย วิเคราะห์ และแสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน การฝึกปฏิบัติ การสอบ)