



วิชาเลือกเสรี : กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (พลศึกษา)

พ23251 เรียนรู้การเล่นทักษะกีฬา (Learn to play sports skills)

มัธยมศึกษาปีที่ 3

1.0 หน่วยกิต 2 คาบ/สัปดาห์/ภาค

ลักษณะวิชา

ศึกษาหลักการความรู้พื้นฐานทางกีฬา เสริมทักษะที่นำไปสู่กีฬาไทยและกีฬาสากล ประเภทกีฬาต่อสู้ป้องกันตัว กิจกรรมเข้าจังหวะ กีฬาทางน้ำ กีฬาประเภททีม กีฬาประเภทบุคคล และกีฬาเอ็กซ์สตีม ที่นำไปสู่การพัฒนาทักษะในกีฬาต่างๆ ซึ่งเป็นกิจกรรมทางกายที่เป็นพื้นฐานของการเคลื่อนไหว นำไปสู่การออกกำลังกายจนเป็นวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี เข้าใจในรูปแบบ กฎ กติกา การแข่งขัน วิธีการเข้าร่วมกิจกรรมและกีฬาให้ปลอดภัย มีความแตกต่าง ความสามารถ ความเชื่อมั่นระหว่างตนเองกับผู้อื่น เห็นคุณค่าของกิจกรรมทางกีฬา และสมรรถภาพทางกาย ทักษะกลไก และทักษะพื้นฐานด้านกีฬา สามารถนำเอาความรู้ที่ได้จากการเรียนไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการเข้าร่วมแข่งขันของตนเองได้

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

ทำกิจกรรมกลุ่ม กิจกรรมการแข่งขันกีฬา เกม การค้นคว้า และการนำเสนอผลงานเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรม กีฬาและเกม

การวัดและการประเมินผล

ประเมินจากการทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยวิธีการที่หลากหลาย การตอบคำถาม การทำรายงาน และการแข่งขันในทักษะกีฬาต่างๆ