



วิชาเลือกเสรี : กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา (พลศึกษา)

พ23271 กิจกรรมและนันทนาการเพื่อการเรียนรู้ (Activities and recreation for learning)

มัธยมศึกษาปีที่ 3

1.0 หน่วยกิต 2 คาบ/สัปดาห์/ภาค

ลักษณะวิชา

ศึกษาหลักการความรู้พื้นฐานทางนันทนาการเบื้องต้น จิตวิทยาทางนันทนาการ กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพในนันทนาการ กิจกรรมนันทนาการและการใช้เวลาว่าง การจัดการทางนันทนาการ และผู้นำกิจกรรมและเกมทางนันทนาการ ที่นำไปสู่การพัฒนาองค์ความรู้ทางนันทนาการด้านต่างๆ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่เป็นพื้นฐานของของคุณภาพชีวิต นำไปสู่การทำกิจกรรมต่างๆจนเป็นวิถีชีวิตที่มีสุขภาพดี เข้าใจในรูปแบบการเข้าร่วมและการทำกิจกรรม วิธีการเข้าร่วมเข้าร่วมและทำกิจกรรมอย่างปลอดภัย มีความสนใจ ความสามารถและความเชื่อมั่นระหว่างตนเองกับผู้อื่น เห็นคุณค่าของกิจกรรมพื้นฐานกิจกรรมทางนันทนาการสามารถนำเอาความรู้ที่ได้จากการเรียนไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและวางแผน ออกแบบหรือให้คำแนะนำได้

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

ทำกิจกรรมกลุ่ม กิจกรรมการแข่งขันกีฬา เกม การค้นคว้า และการนำเสนอผลงานเกี่ยวกับการเข้าร่วมกิจกรรม กีฬาและเกม

การวัดและการประเมินผล

ประเมินจากการทำกิจกรรมต่างๆ ด้วยวิธีการที่หลากหลาย การตอบคำถาม การทำรายงาน และการแข่งขันทักษะทางกิจกรรมและนันทนาการ