

วิชาเลือกเสรี : สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา มัธยมศึกษา)

กิจกรรมแนะแนว

นักให้คำปรึกษา (Counselor) รหัสวิชา พ20216

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ลักษณะวิชา

วิชานักให้คำปรึกษาเป็นการนำแนวคิดและทฤษฎีทางจิตวิทยาการให้คำปรึกษามาใช้ในการพัฒนา การสอนนักเรียน เพื่อให้นักเรียนมีทักษะในการเป็นผู้ให้คำปรึกษาและผู้รับฟังผู้อื่นที่มีความรู้สึกไม่สบายใจ อึดอัดใจ โดยนำหลักของการให้คำปรึกษารายบุคคลมาช่วยให้นักเรียนมีทักษะในการเป็นที่ปรึกษาที่ดี โดย อาศัยการมีจรรยาบรรณ การรักษาความลับ วิธีการสร้างสัมพันธภาพ ให้ผู้รับคำปรึกษาเกิดความไว้วางใจ ที่จะเล่า เรื่องราวต่าง ๆ ซึ่งสอนเทคนิคการให้คำปรึกษา เช่น การเป็นผู้ฟังที่ดี การเจียบ การใช้คำถาม 5W1H การสรุปความ การทวนความ การให้กำลังใจ และการสะท้อนความรู้สึก รวมถึงการให้ความช่วยเหลือและการส่งต่อผู้เชี่ยวชาญ ผ่าน กระบวนการ ในการให้คำปรึกษาทั้ง 5 ขั้น แบบลึกซึ้ง (1.สร้างสัมพันธภาพ 2.สำรวจปัญหาหรือความต้องการ 3.หา แนวทางแก้ปัญหา 4.วางแผนร่วมกัน 5.ยุติการให้คำปรึกษา) เน้นการฝึกการปฏิบัติจากกรณีศึกษา และการใช้บทบาท สมมติในการจัดการเรียนการสอน การให้ข้อมูลย้อนกลับหลังจากฝึกปฏิบัติ

กิจกรรมการเรียนรู้การสอน

- การวิเคราะห์ตนเอง
- การบรรยาย และอภิปราย แสดงความคิดเห็น
- การชมวิดิทัศน์ อภิปราย แสดงความคิดเห็น
- การใช้กระบวนการการระดมสมอง เสนอแนวทางปฏิบัติเพื่อการแก้ปัญหา
- การฝึกปฏิบัติ

การวัดและการประเมินผล

- | | |
|--|-----|
| ● นำเสนอ/การมีส่วนร่วมในการอภิปราย วิเคราะห์ และแสดงความคิดเห็นในชั้นเรียน | 20% |
| ● การฝึกปฏิบัติ | 30% |
| ● การสอบ | |
| - สอบกลางภาค | 20% |
| - สอบปลายภาค | 20% |
| ● การเข้าเรียนสม่ำเสมอ การส่งงานตรงตามกำหนด | 10% |